

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С. МАРТАН-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с. Мартан-Чу»
от 30.08.2021 № 103



РЕЖИМ
для младшей группы «Бельчата»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы.	9.00-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	9.40-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - СанПиН 1.2.3685-21:

-Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

-Продолжительность дневного сна для детей 3-4лет → минимум 3 часа

-Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов. Время приема пищи -установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С. МАРТАН-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с. Мартан-Чу»
от 30.08.2021 № 03

РЕЖИМ
для старшей группы «Котята»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - СанПиН 1.2.3685-21:

- Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

- Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

- Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

- Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С. МАРТАН-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с. Мартан-Чу»
от 30.08.2021 № 123

РЕЖИМ
для младшей группы «Зайчата»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы.	9.00-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	9.40-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - СанПиН 1.2.3685-21:

-Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

-Продолжительность дневного сна для детей 3-4 лет → минимум 3 часа

-Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов. Время приема пищи -установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С. МАРТАН-ЧУ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с. Мартан-Чу»
от 30.08.2021 № 03

Режим дня
для средней группы «Медвежата»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы.	9.00-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	9.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - СанПиН 1.2.3685-21:

-Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

-Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

-Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

-С Время приема пищи -установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.